



Eesti
Psühhosotsiaalse
Rehabilitatsiooni
Ühing

DUO TUGIGRUPI JUHENDAJA KOOLITUSE KOOLITAJAD:

KÜLLI MÄE on eripedagoog-nõustaja, superviisor, sotsiaaltöötaja, vaimse tervise esmaabi koolitaja, CARE meetodika rakendaja ja koolitaja. Vaimse tervise valdkonna praktiku ja eksperdina omab Külli pikaagest praktilist töökogemust vaimse tervise taastusabi valdkonnas tegevusjuhendajast tippjuhini. Tema kirglikul eestvedamisel on tuule saanud tiibadesse Eesti esimene taastumiskool ehk recovery college ja taastumisoskuste kursused. Ta on läbinud DUO- tugigruppide juhendajate koolitajate koolituse ja taastumiskursuste juhendajate koolituse Soome Vaimse Tervise Keskliidu juures. Omab peaaegu 30 aastast töökogemust kogemusnõustajate koolitamisel eri tasanditel, tugigruppide loomisel ja vedamisel.

INGE VALLANDI on Heaolu ja Taastumise Kooli kogemusnõustaja ja -koolitaja. Inge on omandanud eesti keele ja kirjanduse õpetaja kutse 2004. aastal Tartu ülikoolis. Alates 2016. aastast on ta osalenud tugi- ja koolitusgruppide läbiviimisel ühe grupijuhendajana Tartu Vaimse Tervise Hooldekeskuses ja Heaolu ja Taastumise Koolis. Olnud ka DUO tugigrupi üks läbiviijatest, lisaks DUO gruppide juhendamisele on tal ka vastutava grupijuhuri rolli kogemus. Tal on pikaajaline praktika kaaskoolitajana CARE-meetodika koolitustel. Inge omab isiklikku kogemust taastumisel pikaajalisest vaimse tervise raskusest. Inge hindab tugigrupi rolli taastumise seisukohalt väga kõrgelt, sest tema enda taastumine sai samuti alguse tänu tugigrupis osalemisele. Peab oluliseks tugigruppide ja tugigrupijuhendajate võrgustiku loomist - koostöös peitub jõud.

ANNELI SALK on alates 1998. aastast läbi viinud koolitusi, psühholoogiaalaseid nõustamisi ning kirjutanud erialaseid artikleid, juhendanud psühholoogia alaseid arengugruppe, kriisiga toimetuleku ja, vaimse tervise heaolu gruppe. Anneli on läbi viinud koolitusi DUO tugigrupi juhendajatele. Anneli omab kõrgkooli õppejõu kogemust, sh EELK Usuteaduste Instituudi magistrantuuris psühholoogiaõppejõuna. Alates 2000. aastast viib Anneli läbi psühholoogilisi nõustamisi erahaiglas Fertilitas. 2017. aastal valis Tallinna haridusamet Anneli Tallinna aasta koolitajaks klientide positiivse tagasiside põhjal ning olulise panuse andmise täiskasvanute täiendharidusele Eestis. Alates 2000 aastast on Anneli EPALE saadik, kirjutades psühholoogia ja hariduse alaseid artikleid. Anneli on psühholoogia alase eneseabi raamatu „Mina oma elus – kuidas ise endaga elada ja oma visioone teostada“ autor. Anneli Salk on lõpetanud Tallinna Ülikooli, Professionaalse Psühholoogia Erakooli ja Erickson University Internationali.

HELI KÜNNAPUU on psühholoogiline nõustaja ja psühhodünaamiline grupi psühhoterapeut, kes on läbi viinud mitmeid psühhoteraapia gruppe, kriisijärgseid psühholoogilise järeltöö gruppe (debriefinguid), erinevate fookustega grupitööd ettevõtetes ning tugigruppe vaimse tervise raskustega taastujatele. Pikaagese praktikuna väärtustab Heli väga grupitöö võimalusi inimeste vaimse tervise ja isiksusliku arengu teotamisel.