



Õppekava nimetus	TAASTUMISE JA KAASATUSE TOETAMINE (CARE) PÕHIOSKUSTE KOOLITUS
Õppekava kehtivus ja maht	MTÜ Eesti Psühhosotsiaalse Rehabilitatsiooni Ühing (EHIS majandustegevuse teate number 197637). CARE põhioskuste koolituse õppekava kehtib alates 04.01.2021. Maht: kolm koolituspäeva (1EAP), st 18h auditoorset õpet ja 8h iseseisvat tööd.
Koolituse liik	Tellitav koolitus organisatsioonidele, mis tegutsevad rehabilitatsiooni, hoolekande, taastusabi, tööhõive või tervishoiu valdkonnas. Kontaktõpe, mis on toetatud e-õppega Moodle keskkonnas.
Koolituse eesmärk	Anda spetsialistidele täiendavaid teadmisi ja oskusi tööks psühhosotsiaalselt haavatavate sihtgruppidega, et aidata kaasa klientide elukvaliteedi paranemisele ning soodustada nende osalemist ja kaasatust ühiskonnas, sh: <ul style="list-style-type: none">- anda alusteadmisi CARE (kõikehõlmav lähenemine rehabilitatsioonile) metoodika põhiprintsiipidest;- õpetada nii individuaalse klienditöö kui võrgustikutöö oskusi;- toetada CARE lähenemise integreerimist oma igapäevatöö praktikasse sh rehabilitatsiooni ja taastusabi kontekstis.
Õpiväljundid	Koolituse läbinud osaleja teab ja oskab kasutada CARE metoodika põhimõtteid ja tööviise, sh: <ul style="list-style-type: none">- mõistab personaalse taastumise mõtte- ja tegutsemisviisi olemust;- määratleb kliendi olukorda terviklikult, hõlmates kõiki eluvaldkondi ning arvestades kliendi elukeskkonna ja sotsiaalse võrgustikuga;- aitab kliendil leida oma tugevusi ja võimalusi ning neid suurendada;- aitab kliendil sõnastada soove, teha valikuid ja püstitada eesmärged;- mõistab ja toetab personaalse taastumise protsessi ning seostab klienti vajadusel taastumist toetavate teenustega;- toetab kliendi psühhosotsiaalse haavatavusega toimetulekut, arendab kliendi jaoks toetavat keskkonda;- kasutab CARE kovisiooni tehnikat enda ja teiste nõustajate toetamiseks.
Õppe sisu	I koolituspäev (8 h): CARE lähenemise põhimõtted ja metoodika <ul style="list-style-type: none">- Personaalsele taastumisele, kohalolule ja tugevustele suunatud töö- Elukvaliteedi toetamine lähtudes elu- ja isiklikest valdkondadest- Soovide ja vajaduste määramine, võimaluste ja kogemuste uurimine

	<p>ning isikliku profiili koostamise juhendamine.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soovist eesmärgini jõudmine, eesmärkide seadmise juhendamine. - Individuaalse tegevusplaani koostamise juhendamine. <p>2 koolituspäev (8 h):</p> <p>Toimiva <u>koostöösuhte loomine</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Samaväärse suhte loomine, kohalolu, kliendiga kohandumine ja side - BAI-põhimõtted: Baasturvalisus, Aktiivne abi ja Isiklik kohtumine - Suhtlemise strateegiad ja nõustamise stiilid <p><u>Töö haavatavusega</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Taastumisprotsess ja haavatavusega toimetuleku toetamine - Tugevus kui vastukaal haavatavusele <p>3 koolituspäev (8 h):</p> <p><u>Töö keskkonnaga</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Personaalsed taastumist toetava keskkonna loomine, keskkonna kohandamine ja keskkonnaprofiili koostamine - Institutsionaalse ja sotsiaalse keskkonna analüüs - Kogukondlik toetus <p><u>CARe metoodika kokkuvõte ja praktikasse rakendamine</u></p> <p><u>Kodutööde arutelu</u></p>
Õppematerjalid	<p>Wilken, J.P., den Hollander, D. (2017). Kuidas klientidest saavad kodanikud. Taastumise ja kaasatuse toetamine CARe metoodika abil. Duo kirjastus.</p> <p>CARe Network kodulehekülj: https://www.care-academy.com/jeanpierrewilken</p>
Koolituse lõpetamise tingimused ja tunnistus	<p>Lõpetamise tingimuseks on: osalemine vähemalt 80% ulatuses õppetöös ja iseseisva ülesande (eneseanalüüsi) teostamine. Mitteeristav hindamine.</p> <p>Eesti Psühhosotsiaalse Rehabilitatsiooni Ühingu tunnistus põhioskuste koolituse läbimise kohta.</p>
Koolitajad	<p>Karin Hanga (PhD) vastutav koolitaja.</p> <p>Külli Mäe (MA); Triin Vana(MA); Dagmar Narusson (PhD); Urve Tõnisson (MA). Koolitajad omavad CARe koolitaja rahvusvahelist sertifikaati.</p> <p>Kaaskoolitajatena on kaasatud Heaolu ja Taastumise Kooli kogemusnõustajad.</p>
Koolituse lisainfo ja tellimine	<p>Karin Hanga, vastutav koolitaja Karin.Hanga@gmail.com</p> <p>Külli Mäe, EPRÜ , Kylli.Mae@epry.ee</p> <p>www.epry.ee</p>

KONFIDENTSIAALNE