

## RESPEKTSEMINAR

### ET MÕISTA VAIMSE TERVISE HÄIREID

#### PSÜHHOTILISED HÄIRED

#### EESMÄRK

Tutvustada kogemuspõhist lähenemist psüühikahäiretest taastumise võimalustele

#### TULEMUS

Pärast respektseminari läbimist osaleja:

- ➔ mõistab paremini psüühikahäirest taastumise protsessi olemust
- ➔ oskab kasutada kogemusnõustamist kui lisaressurssi taastusabi ja hoolekandetöös
- ➔ suudab seostada kogemusteadmise ja professionaalse teadmise kliendikeskseks koostööks.

#### TEEMAD

- ➔ Müüdid, mis vajavad kummutamist seoses vaimse haigusega
- ➔ Milline võib olla haigestumiskogemus?
- ➔ Milline võib olla isiklik taastumislugu?
- ➔ Kes saavad aidata?

#### MEETODID JA MATERJALID

Kogemusloo kuulamine ja analüüs. Igat seminari ilmestatakse sobiva visuaalse materjaliga (videod, fotod jms). Arutelu osas tuuakse esile kaasaegne teaduspõhine vaatenurk konkreetse häire paremaks mõistmiseks. Jaotusmaterjalina kasutatakse sarja „Küsin ja tean“ (<http://www.epry.ee/kirjandus/>) ning Katre Haava animeeritud dokumentaalfilmi „Kui ma olin kosmonaut“. Film jutustab Tallinnast pärit Oliverist, kes on noorukieast peale skisofreeniahaige. Filmi tutvustus avaneb: [http://www.onlinefilm.org/en\\_en/film/57753](http://www.onlinefilm.org/en_en/film/57753).

#### KOOLITAJAD

EPRÜ kutselised- ja kogemusnõustajad

#### MAHT

Respektseminar kestab kokku 4 akadeemilist tundi

INFO JA KOOLITUSTE TELLIMINE: [www.epry.ee](http://www.epry.ee); [epry@epry.ee](mailto:epry@epry.ee)

