

## RESPEKTSEMINAR

### ET MÕISTA VAIMSE TERVISE HÄIREID:

#### EAKATE VAIMNE TERVIS

##### EESMÄRK

Tutvustada eakate vaimse tervise probleemide ennetamise põhimõtteid ja taastusabi võimalusi.

##### TULEMUS

Pärast respektseminari läbimist osaleja:

- mõistab paremini vaimse tervise hoidmise tähtsust vanemas eas
- oskab märgata vaimse tervise probleeme
- oskab märgata hooldajate vajadusi

##### TEEMAD

- Eluterve vananemine: Vaimse vormi säilitamine vanemas eas
- Vaimse heaolu teejuht vanemaealistele: Eakad ja depressioon
- Isikukeskne eakate hooldus

##### ÕPPEMATERJALID

Maailma Vaimse Tervise Föderatsiooni 2013 aasta artiklitekogumik:  
<http://www.epry.ee/vaimse-tervise-paeev/>

##### KOOLITAJAD

EPRÜ eksperdid ja kogemusnõustajad

##### MAHT

Respektseminar kestab kokku 4 akadeemilist tundi

INFO JA KOOLITUSTE TELLIMINE: [www.epry.ee](http://www.epry.ee); [epry@epry.ee](mailto:epry@epry.ee)

