

EPRÜ tähtsamad saavutused

- ➔ Ekspertteadmise ja koostööprojektide pakkumine psühhosotsiaalse rehabilitatsiooni valdkonnas
- ➔ Tasakaalustatult professionaalse ja kogemusteadmise esile toomine vaimse tervise maastikul.
- ➔ Järjepidev professionaalidele suunatud teavitus- ja koolitustegevus psühhosotsiaalse rehabilitatsiooni valdkonnas.
- ➔ Vaimse tervise teenuste kasutajate ja kogemusnõustajate kaasamine teenustesüsteemi kujundamisse. Kogemusnõustajate võrgustiku loomine.
- ➔ Kaasaegsete teadmuspõhiste meetodikate maaletoomine ja kohandamine Eesti vajadustele.

Näiteks:

- DUO- tugigrupimethodika
- CARE- methodika
- Toetatud töölerakendamise methodika
- Taastumisvõtete kursused erinevatele sihtrühmadele
- Perekoolitusprogramm
- Riskihindamisinstrumendi piloteerimine erihoolekandevaldkonnas
- Kroonilise psüühikahäirega eaka hooldusjuhendi ja koolitusprogrammi koostamine
- Teraapialaagrid vaimse tervise teenuste tarbijatele tsirkuseteraapia meetodil
- Toetatud elamise ja juhtumikorralduse teenuse arendamine
- Töötamise toetamise teenuse loomine ja arendamine, MTÜ „Iseseisev Elu“ loomisele kaasaaitamine

Trükised ja õppematerjalid

- ➔ Mäe,K. (2013). **Kogemusnõustaja töövihik**. Tartu. Eesti Psühhosotsiaalse Rehabilitatsiooni Ühing, käsikiri.
- ➔ Mäe,K, koostaja (2009). **Abiks tugigruppide läbiviimisel psüühilise erivajadusega inimestele ja nende lähedastele**. Tartu, EPRÜ DUO projekt.
- ➔ DUO - проект обучение руководителя группы с поддержкой «**в помощь проведения групп с поддержкой для людей с особыми потребностями и их близким**» учебные материалы.
- ➔ Mäe,K, koostaja.(2011). **DUO-tugigruppide edulood. Hea praktika kogumik**. Eesti Psühhosotsiaalse Rehabilitatsiooni Ühing.
- ➔ Koskisuu,J., Yrttiaho,K.(2009).**Taastumisvõtteid-juhendaja käsiraamat**. Tartu: Eesti Psühhosotsiaalse Rehabilitatsiooni Ühing.
- ➔ Koskisuu,J., Yrttiaho,K.(2009).**Taastumisvõtteid-taastuja käsiraamat**. Tartu: Eesti Psühhosotsiaalse Rehabilitatsiooni Ühing.
- ➔ Lehto,M.(2009). **Taastumisvõtteid-kogemusjuhendaja käsiraamat**.Tartu: Eesti Psühhosotsiaalse Rehabilitatsiooni Ühing.

- ➔ Anthony, M. Cohen, M. Farkas raamatu "Psühhiaatriline Rehabilitatsioon" tõlkimine ja väljaandmine Eesti keeles
- ➔ Terviseajakirja "Triangel" väljaandmine 1995-1997 Terviseajakirja "Triangel" väljaandmine 1995-1997

Projektide läbiviimise kogemus

Aeg	Projekti nimi	Finantseerimise allikas	Peamine jätkusuutlik tulemus
2013	„Kogemusnõustajate, taastujate ja neid toetavate kutseliste võrgustiku jõustamine tugigruppide tegevuse kaudu“.	Hasartmängumaksu laekumisest antud toetuse kasutamise leping nr 12.1-5/2806 .26.02.13.	Üle-eestiline tugigruppide võrgustik
2012	“Projekti kirjutamise ja läbiviimise praktiline õpe vaimse tervise valdkonna kogemusnõustajatele”. Kestus: 01.08.2012-30.11.2012. Toetaja HMN.	HMN	Projektitöö koolitus kogemusnõustajatele
2011	EPRÜ Taastujate Nõukoja loomine ja vabatahtlike kaasamise süsteemi jõustamine. 15.09.2011 – 31.10.2011	HMN	EPRÜ juures töötab taastujate nõukoda
2011 2012	IVT : ESF meede 1.3.1 projekt “Pikaajaliste ja psüühilise erivajadustega töötute tööpraktikad ja tööle rakendamine juhtumikorralduse ja mentorluse toel – Isiklikud valikud tööturul”	nr 1.3.0102.11-0330. Kestvus: 01.02.2011-31.12.2012. Euroopa Sotsiaalfond, meede 1.3.1 “Kvalifitseeritud tööjõu pakkumise suurendamine	Eesti oludele kohandatud toetatud töölerakendamise meetodika
2009 2011	• DUO: Psüühilise erivajadusega inimeste ja nende lähedaste sotsiaalse kaasatuse suurendamine tugi- ja eneseabigruppide abil – DUO projekt” (DUO projekt).	Rahastamisallikas: Euroopa Sotsiaalfond, meede 1.3.1 “Kvalifitseeritud tööjõu pakkumise suurendamine” Projekti number: ESF 1.3.1 . Projekt nr .1.3.0102.09-0041 Kestvus:	DUO-tugigruppide meetodika ja võrgustik. Taastumiskursuste meetodika

		01.01.2009 – 30.06.2011	
2008			
	Perekoolitused psüühilise erivajadusega inimeste lähedastele (kaks projekti)	HMN; TVTK	Kaks vene – ja eestikeelset koolitusgrupp Tallinnas Kokku 48 osalejat Õppemapp igale osalejale Lähedaste oskuste, teadlikkuse ja enesekindluse suurenemine (hinnatud tagasiside põhjal)
	Koolitused professionaalidele, kes oma igapäevatöös puutuvad kokku psüühilise erivajadusega inimestega	HMN; TVTK	Kaks vene – ja eestikeelset koolitusgrupp Tallinnas Kokku 48 osalejat Õppemapp igale osalejale Lähedaste oskuste, teadlikkuse ja enesekindluse suurenemine (hinnatud tagasiside põhjal)
	Kogemusnõustajate võrgustik 2008	HMN; TVTK	Neli seminarlaagrit kogemusnõustajatele Igakuised töögrupid Tartus ja Tallinnas 24 respektseminari/ tugigruppi Tugigrupi algus Jõhvis Võrgustikuga on haaratud 30 aktiivset liiget
2007			
	Kroonilise psüühikahäirega eaka hooldusjuhendi ja koolitusprogrammi koostamine	HMN; TVTK	Kroonilise psüühikahäirega eaka hooldusjuhendi ja koolitusprogrammi koostamine
	Psühhosotsiaalse rehabilitatsiooni metodoloogia kohandamine ja rakendamine Eestis	HMN; TVTK 12.1-5/176	CARE metodoloogia pilootkoolitus Tallinnas
	Perekoolitusprogramm psüühikahäiretega inimeste lähedastele	HMN; TVTK 12.1-5/529	Perekoolitusprogramm psüühikahäiretega inimeste lähedastele
	Therapeutic Summer Camp "Circus Bombastico"	MATRA ; HMN, TVTK	Terapeutiline suvelaager
	Kogemusnõustajate võrgustiku jõustamine vaimse tervise valdkonnas	HMN, TVTK	Kogemusnõustajate võrgustiku loomine
2006			
	Psüühilise erivajadustega isikute riskihindamise pilootküsitlus	HMN, TAI, TVTK 12.1-5/127	Psüühilise erivajadustega isikute riskihindamise pilootküsitlus ja analüüs Riskihindamise instrument

			hoolekandele
	Puuetega inimeste tööhõivesüsteemi korrastamine	HMN; 12.1-5/259	Uuring
	Agressiivse ja probleemse käitumisega toimetuleku koolitus koolitajatele	HMN	Agressiivse ja probleemse käitumisega toimetuleku koolitus koolitajatele
	Teraapialaager BOMBI PLANET	HMN; TVTK, Viljandi „Singel“	Teraapialaager BOMBI PLANET
	Koostöö võrgustiku koolitus ja supervisioon hoolekandeteenuste arendamiseks Ida-Virumaal	12.1-5/476	Koostöö võrgustiku koolitus ja supervisioon hoolekandeteenuste arendamiseks Ida-Virumaal
	Puuetega inimeste töötamine meil ja mujal. Töökeskuste kaardistamine Eestis 2006.a.		Puuetega inimeste töötamine meil ja mujal. Töökeskuste kaardistamine Eestis 2006.a
	Psüühilise erivajadusega isikute rehabilitatsiooniteenuste arendamine	3.3-118	Ettepanekud psüühilise erivajadusega isikute rehabilitatsiooniteenuste arendamiseks
	Ajakirja Sotsiaaltöö 10. sünnipäeva konverents "Kommunikatsioon sotsiaalvaldkonnas"	12.1-5/665	Ajakirja Sotsiaaltöö 10. sünnipäeva konverents "Kommunikatsioon sotsiaalvaldkonnas"
	Ida-Virumaa vaimse tervise strateegia väljatöötamine		Elanikkonna vaimse tervise parandamine, Ida-Virumaa vaimse tervise strateegia väljatöötamine, Maakonna erihoolde teenuste arengukava väljatöötamine, Võrgustiku arendusseminar
2005			
	Hamlet Trust "Respekt seminarid"	Hamlet TRust	Respektseminarid
	MTÜ Eesti Psühhosotsiaalse Rehabilitatsiooni Ühingu kevadkool	12.1-5/65	Ühingu kevadkool
	Nõustamisteenus psüühilise erivajadusega inimeste lähedaste grupitöö meetodil	6_2/ 10	Perekoolitus
	Riskihindamine ja juhtimine psüühikahäiretega inimeste hoolekandes	HMN, TVTK	Metoodika tööühm
	Kutsenõustamise grupid psüühikahäiretega noorukitele	HMN, STA, TVTK	Noortegrupid
	Tsirkus viljandi Folgil	HMN 9.3-4/474	Tsirkuselaager
2004			
	Tallinna vaimse tervise süsteemi kogukonna ressurside ja juhtimismudeli optimeerimine		Tallinna Vaimse Tervise Keskuse teenuste kvaliteedijuhtimissüsteem

	Julge olla ja teha õigeid otsuseid (Rehabilitatsiooni- ja tugiisikuteenuste osutamine)	Tallinn STA 6_2 / 29	Tugiisiku teenus ja grupid
	Ekspert hinnang psüühilise erivajadusega isikute rehabilitatsiooniteenuse arendamiseks	9.3-4/1186	Ekspert hinnang psüühilise erivajadusega isikute rehabilitatsiooniteenuse arendamiseks
	Koostöö- ja treeninglaager Tšehhis	423	Koostöö- ja treeninglaager Tšehhis
	Psühhosotsiaalse rehabilitatsiooni (CARE) metodoloogia rakendamine Eestis	O72	Psühhosotsiaalse rehabilitatsiooni (CARE) metodoloogia rakendamine Eestis, pilootkoolitus
	Juhtimiskorraldus võrgustikutöös / Kriminaalhooldusametnike ja kriminaalhooldusametnike täiendkoolitus		Kriminaalhooldusametnike ja kriminaalhooldusametnike täiendkoolitus
2003			
	Eneseabigruppide toetamine Tallinnas psüühilise erivajadustega inimestele ja nende lähedastele		Eneseabigrupid lähedastele
	Vaimne tasakaal läbi loova essee-esitluse		Teraapiaaager
	Kohvik-klubi		Kas luua oma kliendisõbralik "kohvik-klubi", uuring klientide hulgas Tartus
2002			
	Psüühikahäiretega inimeste tööle rakendamine Haabersti Klubimajas 2002. aastal		Toetatud töö teenuse arendus
	Perekoolituse treenerite koolitus		Perekoolituse treenerite koolitus
	Rethinking Mental Welfare		Rahvusvaheline konverents
	Baltic Association for Rehabilitatio 3rd congress		Baltic Association for Rehabilitatio 3rd congress Bar 2002: Networking in Rehabilitation
2001			
	Rehabilitatsiooni- ja avahooldusteenuste arendamine kestva psüühikahäiretega inimestele		Teenuste arendus
	Psüühilise erivajadustega inimeste hoolekandeteenuste süsteemi tehnoloogilised innovatsioonid		Konverents
	Knowledge transferring to practice (MATRA CAP)		Koolitus hoolekodude personalile

	Positiivne töö sotsiaalsektoris		
	Tartumaa sotsiaalhoolekande täiendkoolitus projekt "Oma kodu" raames		Toetatud elamise teenuse arendus
2000			
	Avahoolduste arendamine Tartumaal		Avahoolduste arendamine Tartumaal
	Psühhosotsiaalse rehabilitatsiooni hetkeolukord Eestis		
	Sillamäe erihooldekodu poolt pakutava teenustesüsteemi arendamine		Sillamäe erihooldekodu poolt pakutava teenustesüsteemi arendamine
	EPRÜ tee läbi praeguse madalseisu		Suvekool
1999			
	Eesti kestva psüühikahäirega inimeste lähedaste ja pereliikmete seminar		Pereühingu loomine
	Koduhooldustöötajate võrgustiku väljaarendamine Pärnumaal		Avahooldusteenused Pärnumaal
	Psühhosotsiaalne rehabilitatsioon ja avahooldus		Avahooldusteenused Põlvamaal Käsiraamat
1998			
	Psühhosotsiaalne rehabilitatsioon ja erihoolde Eestis		Koolitused maakondades
1997			
	Terviseajakirja "Triangel" väljaandmine 1995-1997		Triangel
	Koostööprojekt Psühhosotsiaalse rehabilitatsiooni arendamine Baltimaades		Koostööprojekt Psühhosotsiaalse rehabilitatsiooni arendamine Baltimaades
	Anthony, M. Cohen, M. Farkas raamatu "Psühhiaatriline Rehabilitatsioon" tõlkimine ja väljaandmine Eesti keeles		Anthony, M. Cohen, M. Farkas raamatu "Psühhiaatriline Rehabilitatsioon" tõlkimine ja väljaandmine Eesti keeles
1996			
	Tegevusteraapia individuaalse arengu plaanis		Koolitused
	Pesumaja		Töötamise teenuse arendus
	Kogukonnapsühhiaatriline lähenemine vaimse tervishoiu regionaalse süsteemi kujundamisel		Konverents ja ajakiri Triangel
1995			

	Tarbija- vaimse tervise teenuse kujundaja		Konverents1995
	Tegevusteraapia		Koolitusprojektid , teenusearendus Tartus